

LOS VALORES...

1. Los valores se refieren virtualmente a todos los aspectos de la vida, reflejando creencias y actitudes en relación con innumerables cosas: la familia, la religión, la política, el amor, la sexualidad, el matrimonio, la amistad, la autoridad, el trabajo, la muerte, el dinero, las aspiraciones, la distracción...; y nosotros mismos.
2. Los valores nos ayudan a formar nuestra propia percepción del bien y del mal.
3. Los valores influyen nuestra manera de pensar, nuestros sentimientos y acciones. Es importante para el autoconocimiento clarificarlos.
4. Todas las personas tienen valores, aunque las prioridades pueden ser diferentes.
5. Buscar la comprensión y aceptar que las personas tenemos valores diferentes facilita las relaciones humanas.